



Dirigido a: **Clubes Femenino**

Sevilla, 13 de Noviembre de 2017

Con vistas a la 4ª Concentración de la **Selección Andaluza Femenina**, a celebrarse los próximos días **17, 18 y 19 de noviembre de 2017**, en las **Instalaciones Deportivas del Hotel Barcelo MonteCastillo, Ctra. de Arcos, km. 6, 11406 Jerez de la Frontera, (Cádiz)**.
Teléfono: 956 151 200.

Comunicamos las jugadoras de su club, convocadas para formar parte de la misma, con el ruego de su traslado a las interesadas:

CD UNIVERSIDAD DE MALAGA

NEREA MUÑOZ ALBA
MARIA CENTURION ARIZA

UNIVERSITARIO SEVILLA RC

PAULA HOLGADO YAÑEZ
IRANTZU CARRAL ZARANDONA
GEMA M^a SANCHEZ BERNAL
INMACULADA BLANCO PASTOR
LOLA GRACIA DIEZ
JESSICA ARANA CABALLERO
MARTA CHACARTEGUI ARENAS
MARINA CEREZALES PEREZ
CRISTINA CABAS GUERRERO
IRENE ROMERO LOPEZ
M^a DOLORES VIEGA LIMON
CRISTINA GONZALEZ FDEZ DE NAVARRETE
CRISTINA CASAS CAMPOS
CARMEN LOPEZ GALLARDO
MARGARITA RODRIGUEZ GOMEZ

CR ATLETICO PORTUENSE

MARTA RENEDO DURAN
PAULA RUIZ MADRID
NOELIA GARCIA GARCIA

INEF BARCELONA

TANIA ORTEGA MORENO

CD UNIVERSIDAD SEVILLA

JULIA CASTRO CAMINO

CD UNIVERSIDAD GRANADA

LIDIA RODRIGUEZ IGLESIAS
KAREN MOLINA GIREN
BELEN MARTIN LAGUNA

PREPARADORA FISICA

IRENE CARRASQUILLA

FISIOTERAPEUTA

LAURA PANIAGUA

SELECCIONADORES:

ALVADOR DOCTOR:
657070922
MANUEL LAGO: 679048259

MANAGER

JAVIER SAINZ: 656975923





VIERNES 17.11.2017. Salida BUS desde el estadio Olímpico de Sevilla puerta F, a las 20.00 h.

Aquellas jugadoras de Granada o Málaga deberán ponerse en contacto con el manager Javier Sainz para gestionar su desplazamiento.

SABADO 18.11.2017

8.00 Despertar

8.30 Desayuno

9.30 Primera sesión de entrenamiento / Test físicos/Control Medidas Corporales, Necesidad de sala de fisio.

11.00 Descanso

11.30 Segunda sesión de entreno.

13.00 Ducha, Piscina.

14.00 Almuerzo y descanso

16.00 A 19 .00 Tercera y cuarta sesión de entreno.

19.30 Charla comentario con el seleccionador

21.00 Cena y descanso.

DOMINGO 19.11.2017

8.00 Despertar

8.30 Desayuno y preparar bolsas

9.30 Quinta sesión de entreno

11.00 Descanso

14.00 Vestuario de campo.

14.30 Fin concentración. Picnic y salida

Las jugadoras de fuera de Sevilla, tendrán que ponerse en contacto con la Secretaría de la FAR, para la tramitación de su desplazamiento, antes del próximo 14 de noviembre.





Os recordamos que, para poder acudir al entreno de la Selección, las jugadoras deberán tener en vigor la correspondiente licencia federativa, para poder jugar Rugby XV.

Sin otro particular, recibid un cordial saludo.



Fdo.: José Ramón Núñez Jiménez
SECRETARIO GRAL DE LA FAR

