



Dirigido a: **Clubes Femenino**

Sevilla, 30 de Octubre de 2017

Con vistas a la 3ª Concentración de la **Selección Andaluza Femenina**, a celebrarse los próximos días **3, 4 y 5 de noviembre de 2017**, en las **Instalaciones Deportivas del Hotel Barcelo MonteCastillo, Ctra. de Arcos, km. 6, 11406 Jerez de la Frontera, (Cádiz)**.
Teléfono: 956 151 200.

Comunicamos las jugadoras de su club, convocadas para formar parte de la misma, con el ruego de su traslado a las interesadas:

CD UNIVERSIDAD DE MALAGA

YAIZA JIMENEZ GOMEZ
NEREA MUÑOZ ALBA
MARIA CENTURION ARIZA
ALEJANDRA PORRAS MARTIN

UNIVERSITARIO SEVILLA RC

PAULA HOLGADO YAÑEZ
IRENE PASCUAL CAMACHO
IRANTZU CARRAL ZARANDONA
GEMA Mª SANCHEZ BERNAL
INMACULADA BLANCO PASTOR
LOLA GRACIA DIEZ
JULIA CASTRO CAMINO
JESSICA ARANA CABALLERO
MARINA CEREZALES PEREZ
CRISTINA CABAS GUERRERO
IRENE ROMERO LOPEZ
Mª DOLORES VIEGA LIMON
CRISTINA GONZALEZ FDEZ DE NAVARRETE
ANA SERRANO GARCIA
CRISTINA CASAS CAMPOS
CARMEN LOPEZ GALLARDO
MARGARITA RODRIGUEZ GOMEZ
ANGIE CANDON RODRIGUEZ

CRAT CORUÑA

MARTA CARMONA PEREZ

MAJADAHONDA RC

NATALIA CAMELO GARCIA

INEF BARCELONA

TANIA ORTEGA

JAEN RUGBY

ELENA TERUEL INGELMO

CD UNIVERSIDAD GRANADA

LIDIA RODRIGUEZ IGLESIAS
KAREN MOLINA GIREN

CR ATLETICO PORTUENSE

MARTA RENEDO DURAN
PAULA RUIZ MADRID

PREPARADORA FISICA

IRENE CARRASQUILLA

FISIOTERAPEUTA

LAURA PANIAGUA

SELECCIONADORES:

ALVADOR DOCTOR: 657070922
MANUEL LAGO: 679048259

MANAGER

JAVIER SAINZ: 656975923





VIERNES 03.11.2017. Salida BUS desde el estadio Olímpico de Sevilla puerta F, a las 20.00 h.

Aquellas jugadoras de Granada o Málaga deberán ponerse en contacto con el manager Javier Sainz para gestionar su desplazamiento.

SABADO 04.11.2017

8.00 Despertar

8.30 Desayuno

9.30 Primera sesión de entrenamiento / Test físicos/Control Medidas Corporales, Necesidad de sala de fisio.

11.00 Descanso

11.30 Segunda sesión de entreno.

13.00 Ducha, Piscina.

14.00 Almuerzo y descanso

16.00 A 19 .00 Tercera y cuarta sesión de entreno.

19.30 Charla comentario con el seleccionador

21.00 Cena y descanso.

DOMINGO 05.11.2017

8.00 Despertar

8.30 Desayuno y preparar bolsas

9.30 Quinta sesión de entreno

11.00 Descanso

11.30 Encuentro preparatorio

14.00 Vestuario de campo.

14.30 Fin concentración. Picnic y salida





Os recordamos que, para poder acudir al entreno de la Selección, las jugadoras deberán tener en vigor la correspondiente licencia federativa, para poder jugar Rugby XV.

Sin otro particular, recibid un cordial saludo.



Fdo.: José Ramón Núñez Jiménez
SECRETARIO GRAL DE LA FAR

