



Dirigido a: **Clubes Femenino**

Sevilla, 6 de Septiembre de 2016

Con vistas a la 1ª Concentración de la **Selección Andaluza Femenina**, a celebrarse los próximos días **15, 16 Y 17 de septiembre de 2017**, en las **Instalaciones Deportivas del Hotel Barcelo MonteCastillo, Ctra. de Arcos, km. 6, 11406 Jerez de la Frontera, (Cádiz)**.
Teléfono: 956 151 200.

Comunicamos las jugadoras de su club, convocadas para formar parte de la misma, con el ruego de su traslado a las interesadas:

CD UNIVERSIDAD DE MALAGA

YAIZA JIMENEZ GOMEZ
NEREA MUÑOZ ALBA
MARIA GUERRERO VILLENA
MARIA CENTURION ARIZA
LAURA PORRAS MARTIN
ALEJANDRA PORRAS MARTIN

CRAT CORUÑA

LAURA DELGADO DUEÑAS
MARTA CARMONA PEREZ
MARIA DEL CASTILLO BERNAL

JAEN RUGBY

ELENA TERUEL INGELMO

CD UNIVERSIDAD GRANADA

LIDIA RODRIGUEZ IGLESIAS
BELEN MARTIN
LUCIA JARA

PREPARADORA FISICA

IRENE CARRASQUILLA

FISIOTERAPEUTA

LAURA PANIAGUA

UNIVERSITARIO SEVILLA RC

PAULA HOLGADO YAÑEZ
IRENE PASCUAL CAMACHO
IRANTZU CARRAL ZARANDONA
GEMA M^a SANCHEZ BERNAL
NOELIA HIDALGO CHECA
LOLA GRACIA DIEZ
JULIA CASTRO CAMINO
JESSICA ARANA CABALLERO
MARINA CEREZALES PEREZ
CRISTINA CABAS GUERRERO
IRENE ROMERO LOPEZ
M^a DOLORES VIEGA LIMON
ANA MARTIN RIZO
ANGIE CANDON RODRIGUEZ

SELECCIONADORES:

ALVADOR DOCTOR: 657070922
MANUEL LAGO: 679048259

MANAGER

JAVIER SAINZ: 656975923





JUGADORAS INVITADAS A LOS ENTRENOS

Paula Ruiz Madrid
Ines Ivision Márquez
Paloma Estudillo Lobato
Noelia García García

ENTRENADOR INVITADO

D. Israel Martín Pareja

ARBITRO INVITADO

D. Santiago Neva Delgado

VIERNES 15.09.2017. Salida BUS desde el estadio Olímpico de Sevilla puerta F, a las 18.00 h.

20.00 h. Reunión general con el Staff en sala del hotel.

21.00 h. Cena y descanso.

Aquellas jugadoras de Granada o Málaga deberán ponerse en contacto con el manager Javier Sainz para gestionar su desplazamiento.

SABADO 16.09.2017

8.00 Despertar

8.30 Desayuno

9.30 Primera sesión de entrenamiento / Test físicos/Control Medidas Corporales, Necesidad de sala de fisio.

11.00 Descanso

11.30 Segunda sesión de entreno.

13.00 Ducha, Piscina.

14.00 Almuerzo y descanso

16.00 A 19 .00 Tercera y cuarta sesión de entreno.

19.30 Charla comentario con el seleccionador

21.00 Cena y descanso.

DOMINGO 17.09.2017

8.00 Despertar

8.30 Desayuno y preparar bolsas

9.30 Quinta sesión de entreno

11.00 Descanso

11.30 Encuentro preparatorio

14.00 Vestuario de campo.

14.30 Fin concentración. Picnic y salida





Os recordamos que, para poder acudir al entreno de la Selección, las jugadoras deberán tener en vigor la correspondiente licencia federativa, para poder jugar Rugby XV.

IMPORTANTE: Las jugadoras tendrán que traer toda la ropa de federación para la foto oficial, igualmente ropa de entreno, zapatillas deporte y botas tacos.

ENTRENADOR: D. ALVARO DOCTOR OSUNA
D. MANUEL LAGO

MANAGER: D. JAVIER SAINZ BUENO

Sin otro particular, recibid un cordial saludo.

**Federación
Andaluza de Rugby**
Estadio Olímpico
C.I.F. V-41380429
Galería Sur, Puerta F, Isla de la Cartuja
41092 SEVILLA (SPAIN)
Telf: 954 46 81 40 Fax: 954 46 81 42
federacionandaluzaderugby.wordpress.com secretaria@farugby.caf.es

Fdo.: José Ramón Núñez Jiménez
SECRETARIO GRAL DE LA FAR

